

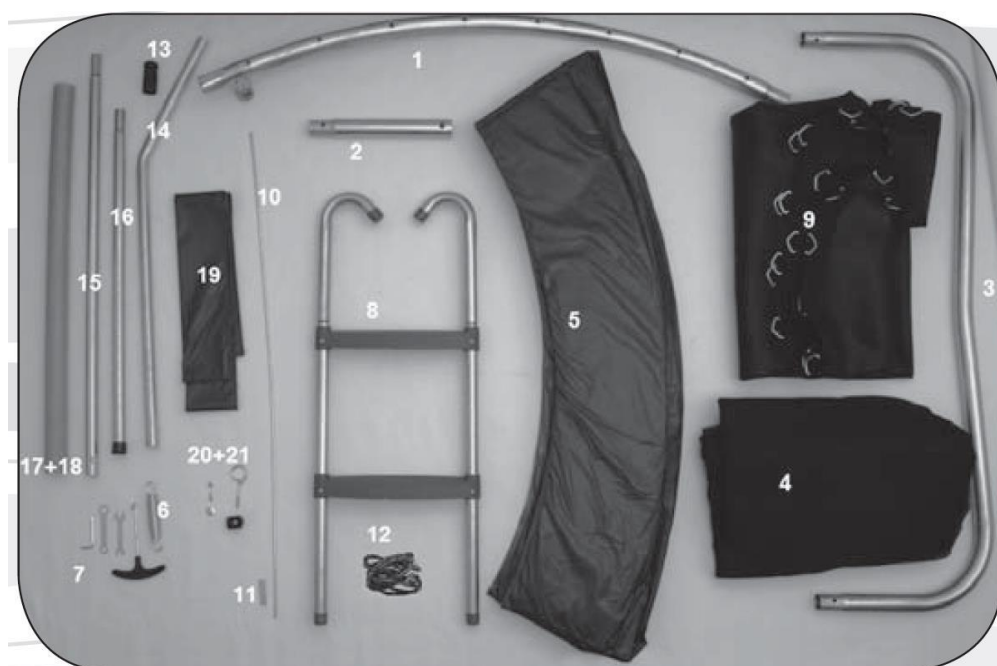
Trampolína Marimex

Návod k inštalácii



Ďakujeme, že ste si zakúpili trampolínu od spoločnosti Marimex. Veríme, že vám bude slúžiť mnoho rokov a spoločne zažijete pekné chvíle nielen vy, ale aj vaši blízki. Pred zostavením trampolíny si starostlivo preštudujte tento návod. Odporúčame návod uschovať pre prípad budúcej potreby.
Váš Marimex

Č.	Názov dielu	183 cm	396 cm	427 cm		244 cm	305 cm	366 cm		Č.	457 cm	488 cm
1	Trubka rámu	6	8	8	Krabica č. 1	6	6	8	Krabica č. 1	1	7	9
2	Nástavec na nohu	6	8	8		6	6	8		2	10	12
3	Noha v tvare U	3	4	4		3	3	4		3	2	3
4	plocha skákacia	1	1	1		1	1	1		4	1	1
5	kryt pružín	1	1	1		1	1	1		8	1	1
6	pružina	36	80	80		48	60	72		1	3	3
7	náradie napínacie	1	1	1		1	1	1		3	3	3
8	rebrík deluxe	1	1	1		1	1	1		5	1	1
9	sieť ochranná	1	1	1		1	1	1		6	90	108
10	Tyč obruče kovovej	6	12	12	Krabica č. 2	6	8	10	Krabica č. 1	7	1	1
11	spojka obruče kovovej	6	12	12		6	8	10		9	1	1
12	lanko upínacie	1	1	1		1	1	1		10	14	16
13	držiak obruče umelohmotný	6	8	8		6	6	8		11	14	16
14	stojka ochrannej siete horná	6	8	8		6	6	8		12	1	1
15	stojka ochrannej siete stredná	6	8	8		6	6	8		13	10	12
16	stojka ochrannej siete dolná	6	8	8		6	6	8		14	10	12
17	rukáv penový horný	6	8	8		6	6	8		15	10	12
18	rukáv penový dolná	6	8	8		6	6	8		16	10	12
19	rukáv PVC	6	8	8		6	6	8		17	10	12
20	U-spona - skrutkovacia	12	16	16		12	12	16		18	10	12
21	sada skrutiek k ochrannej sieti	18	24	24	18	18	24	19	10	12		
								20	20	24		
								21	30	36		



UPOZORNENIE:

Pred stavbou a následným používaním je potrebné sa zoznámiť s inštrukciami v tomto návode. Návod uschovajte pre prípad, že uvedené informácie budete niekedy v budúcnosti potrebovať.

SKÔR AKO ZAČNETE STAVAŤ

Pred začiatkom stavby si pozorne prečítajte tento návod.

Trampolínu musia zostavovať minimálne dve dospelé osoby podľa tohto návodu.

Trampolína musí byť umiestnená na rovnom, pevnom a nešmykľavom povrchu. V opačnom prípade hrozí prevrhnutie. Súčasne sa trampolína nesmie stavať na betón alebo iné tvrdé podklady.

Trampolína nesmie byť zapustená do zeme.

Trampolínu neumiestňujte v okolí elektrického prúdu. Je dôležité, aby sa min. 1 meter od trampolíny nenachádzali ďalšie predmety. Ďalej je potrebné dohliadnuť, aby sa nad trampolínou nenachádzali konáre, elektrické drôty alebo nízky strop.

Po dokončení montáže všetky spoje skontrolujte a utiahnite.

Obalový materiál zlikvidujte zodpovedajúcim spôsobom.

Zloženú trampolínu nepresúvajte. Ak je to nevyhnutné, je potrebná asistencia 4 osôb. Vždy ju prenášajte v horizontálnej polohe a potom ju skontrolujte.

Trampolína je určená iba na domáce použitie vonku.

Pri montáži používajte vhodné náradie, pracujte s ním opatrne. Ďalej používajte ochranné rukavice.

KROK 1

Nástavce na nohu zasuňte do nôh v tvare U. Dohliadnite, aby sa u jednotlivých častí prekryvali otvory pre úchytné skrutky. Ak sa neprekrývajú, je nutné nohy otočiť.



KROK 2

Spojte všetky časti rámu tak, aby tvorili kruh. Spojenie posledných dvoch dielov vyžaduje pomoc druhej osoby, ktorá by mala držať opačnú stranu rámu, zatiaľ čo vy spojíte oba konce kruhu.



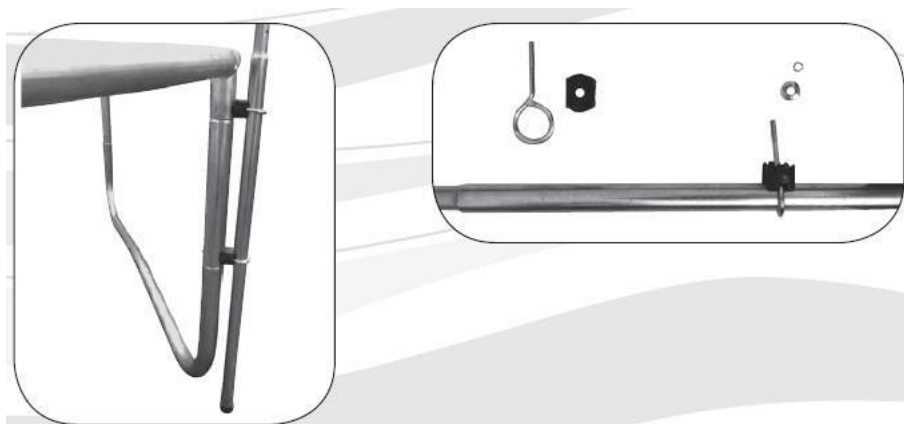
KROK 3

Nohy zostavené v kroku č. 1 pripevnite k rámu trampolíny.



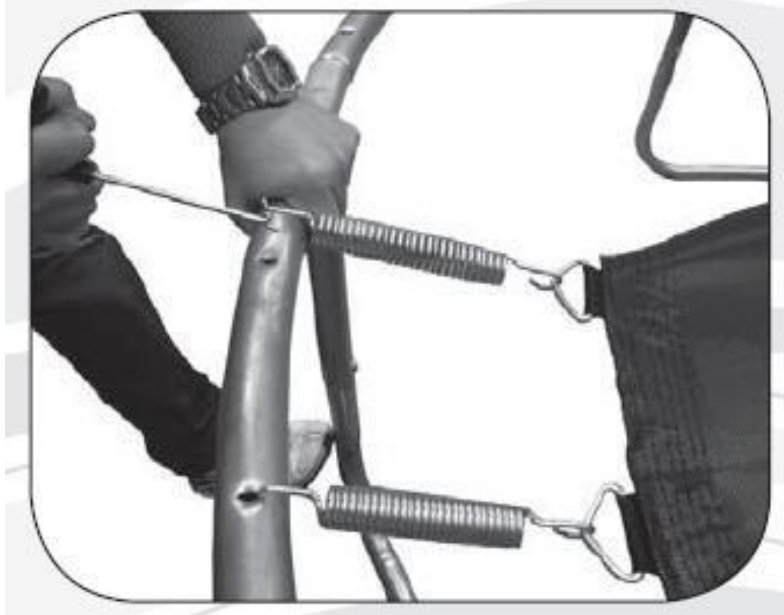
KROK 4

K nohám v tvare U je nutné pripojiť dolnú tyč ochrannej siete pridanými U-sponami. Spony odporúčame plne dotiahnuť až po kompletom zostavení trampolíny.



KROK 5

Skákacia plocha musí byť umiestnená krížom / logom hore. Prvé štyri pružiny



zaháknite vždy proti sebe tak, aby vytvorili tvar kríža. Tým dôjde k súmernému napnutiu skákacej plochy. Rovnakým spôsobom umiestnite zostávajúce pružiny.

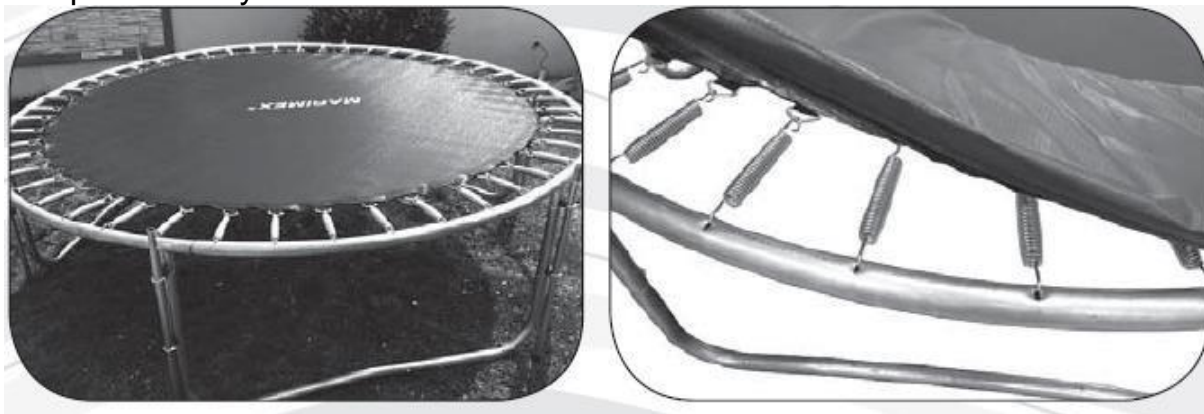
UPOZORNENIE: Na napínanie pružín použite napínacie náradie, ktoré je súčasťou balenia a venujte zvýšenú pozornosť ochrane očí a rúk.

KROK 6

Po napnutí všetkých pružín by mala vaša trampolína vyzerat' ako na obrázku nižšie.

KROK 7

Navlečte kryt pružín po celom obvode trampolíny tak, aby pružiny boli kompletne zakryté.

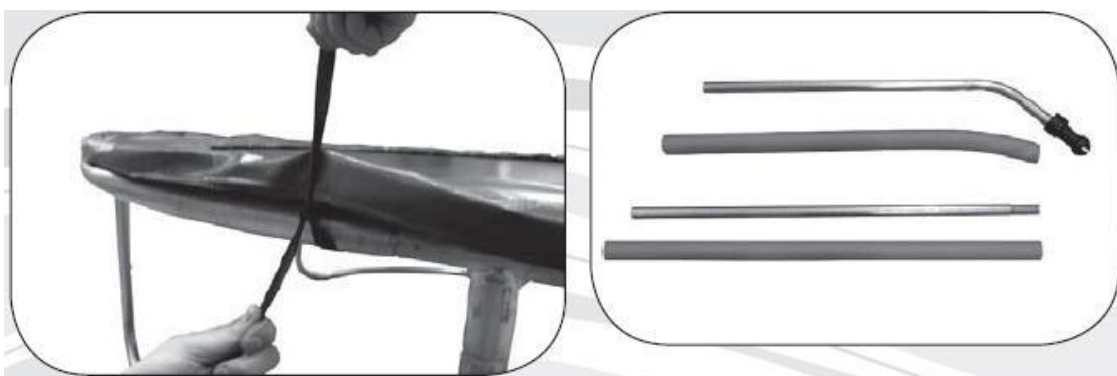


KROK 8

Upevnite kryt pružín pomocou sťahovacích šnúrok.

KROK 9

Teraz si pripravte všetky zostávajúce diely nôh ochrannej siete.

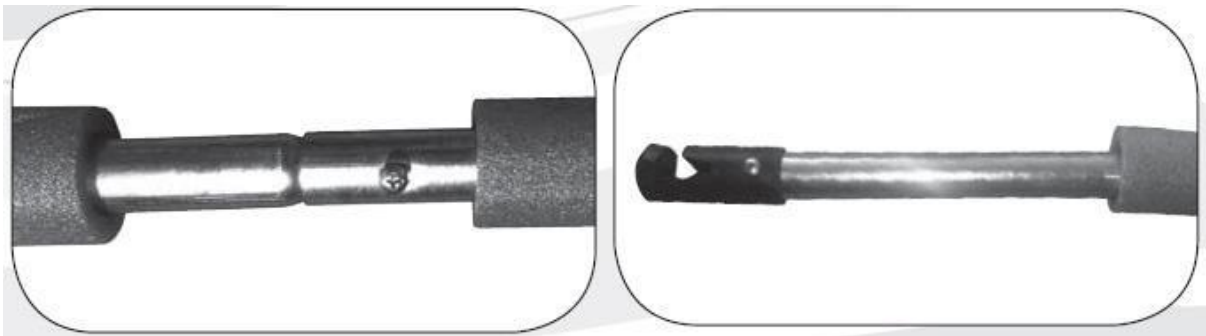


KROK 10

Jednotlivé diely tyče ochrannej siete zasunúte do seba, zaistite priloženými skrutkami a navlečte penové chrániče.

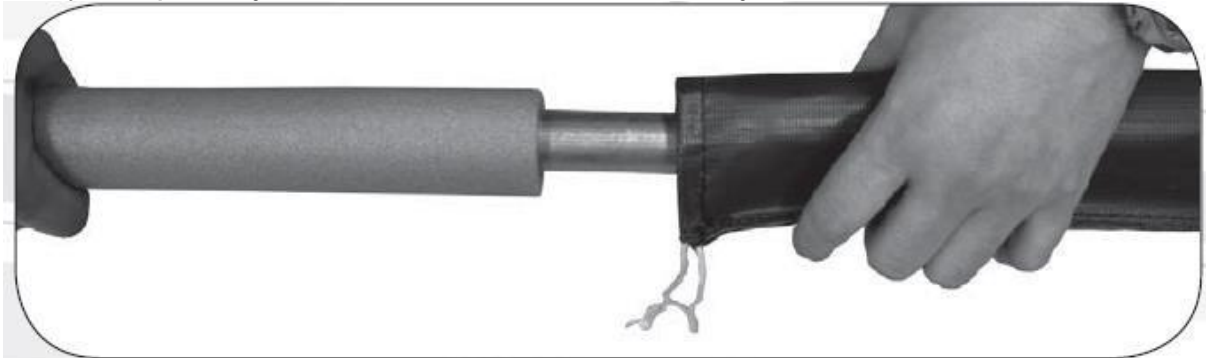
KROK 11

Na koniec hornej tyče ochrannej siete pripevnite držiaky obruče - pozor na správny smer držiakov. Miesto, kam sa uchyťí obruč ochrannej siete bude na vonkajšej časti.



KROK 12

Na tyče s penovým chráničom navlečte ochranný rukáv.



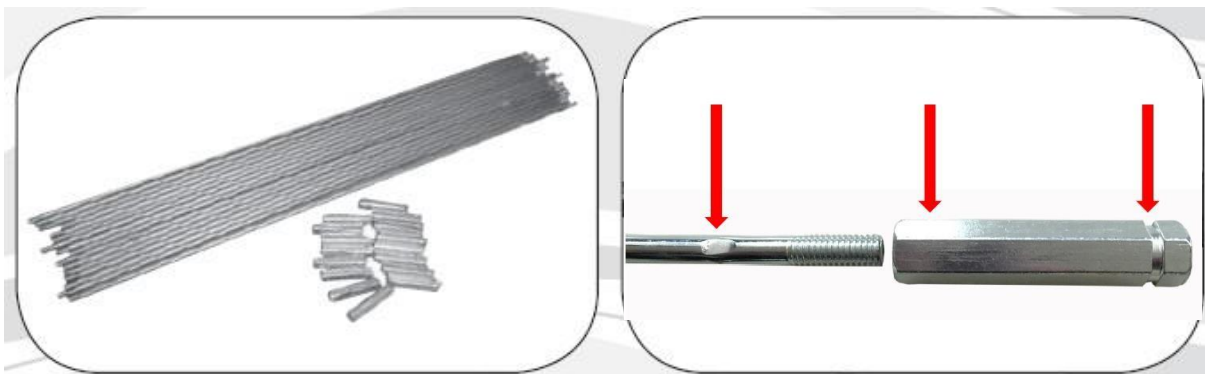
KROK 13

Rovnomerne rozložte ochrannú sieť na plochu trampolíny tak, aby lemovaná časť bola hore.



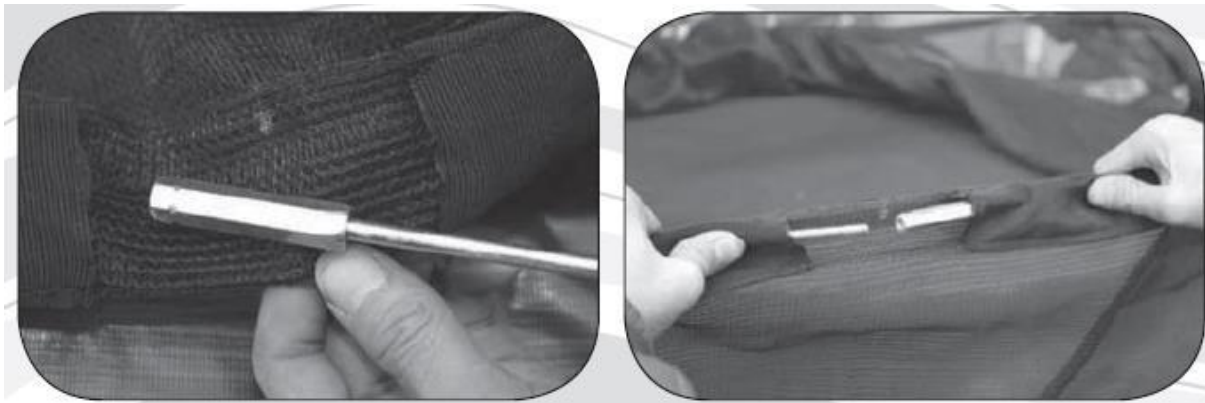
KROK 14

Pripravíme si zostavu kovových tyčí pre upevnenie a napnutie ochrannej siete. Tyče spojíme spojkami obruče podľa vyznačených zárezov. Spojením jednotlivých častí vzniknú dva dlhé prúty, ktoré prevlečieme lemom na kraji ochrannej siete.



KROK 15

Spojením oboch prútov vznikne obruč, ktorou vyztužíme horný okraj ochrannej siete.



KROK 16

Takto vyzerá ochranná sieť s navlečenou obručou, ktorá je pripravená k ďalšej montáži.



KROK 17

Pripevnite tyče ochrannej siete ku konštrukcii trampolíny. Po montáži by vaša trampolína mala vyzeráť ako na nižšie uvedenom obrázku.

KROK 18

Pred zdvihnutím ochrannej siete treba dolný okraj pripevniť pomocou upínacieho lanka. Nadvihnite kryt pružín a prevliekajte upínacie lanko striedavo okami siete a kotviacimi okami pre pružiny.

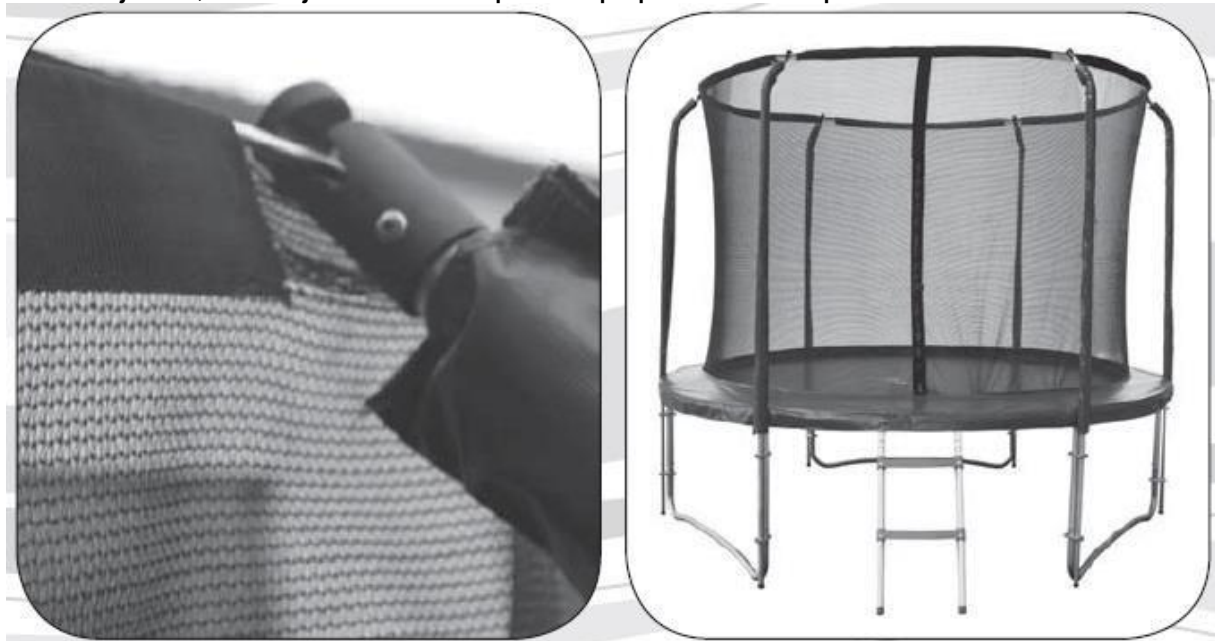


KROK 19

Za asistencie druhej osoby vyzdvihneme ochrannú sieť s obručou a postupne budeme obruč upevňovať do držiakov obruče.

KROK 20

Gratulujeme, teraz je vaša trampolína pripravená na použitie.



MÁTE POSTAVENÉ

Pred použitím trampolíny sa poraďte so svojim lekárom, či je pre vás táto aktivita vhodná a bezpečná.

Pred každým použitím trampolíny skontrolujte. Zvýšenú pozornosť venujte skákacej ploche a prípadne chýbajúcim či uvoľneným dielom.

- Na trampolíne smie skákať iba 1 osoba.
- Nie je dovolené skákať saltá, premety a kotrmelce. Môže dôjsť k vážnemu zraneniu alebo dokonca k smrti.
- Majiteľ trampolíny, alebo dozorujúca osoba sú plne zodpovední za správne používanie trampolíny všetkými užívateľmi.
- Pokiaľ nemôžete zaistiť dohľad nad aktivitami na trampolíne, nepoužívajte ju.
- Dozorujúca osoba je zodpovedná za umiestnenie bezpečnostnej plakety na trampolíne, ktorá je súčasťou tohto návodu. Ďalej musí zaistiť, aby sa všetci zoznámili s bezpečnostnými pravidlami pohybu na trampolíne.
- Dozorujúca osoba musí byť vždy prítomná bez ohľadu na vek a skúsenosti užívateľa.
- Pokiaľ trampolínu nepoužívate, bezpečnostnú sieť uzavrite zipsom aj sponami a rebrík odložte na bezpečné miesto.
- Maximálna váha užívateľa nesmie prekročiť stanovený limit trampolíny:
pre trampolíny do 244 cm = 100 kg
pre trampolíny od 305 až 427 cm = 150 kg
pre trampolíny od 457 do 488 cm = 180 kg
- Nedodržanie pravidiel bezpečného používania môže viesť k vážnym úrazom.
- Zoznamte sa s technikou skákania a chovaním skákacej plochy. Majte Vaše telo neustále pod kontrolou.
- Neskáčte úmyslne do ochrannej siete.
- Odložte oblečenie s háčikmi a ostrými koncami.
- Skáčte bez obuvi.
- Vyvarujte sa skokom na kryt pružín, hrozí roztrhnutie.
- Nevyťahujte sa pomocou krytu pružín a nevstupujte na pružiny.
- Neskáčte na trampolínu z vyšších miest a ani neskáčte z trampolíny na zem.
- Pred vstupom na trampolínu odložte všetky predmety z vreciek.
- V priebehu skákania nieje dovolené mať čokoľvek v ústach alebo v rukách.
- Trampolína je určená dospelým a deťom od 3 rokov.
- Asistujte malým deťom pri nástupe a následnom schádzaní z trampolíny.
- Po skončení montáže skontrolujte, či sú všetky pružiny pevne zachytené v ráme a bezpečnostné lanko siete je správne prevlečené a priviazané.
- Pružiny musia byť celkom zakryté.
- Stabilitu trampolíny je možné zvýšiť položením vriec s pieskom na nosné nohy.
- Po kompletnej kontrole všetkých spojov skáčte v strede trampolíny cca 5 minút. Potom znovu opakujte kontrolu. Pokiaľ bude všetko v poriadku, trampolína je pripravená na používanie.

TRAMPOLÍNU NEPOUŽÍVAJTE

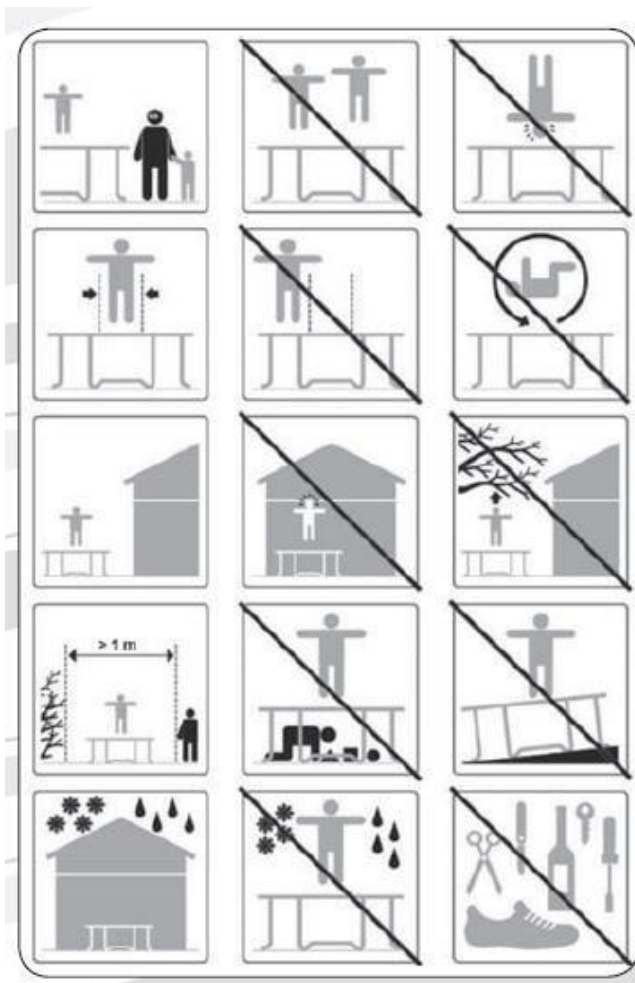
- pri zlom osvetlení
- v prípade tehotenstva alebo vysokého tlaku
- v blízkosti vody
- pri silnom vetri a daždi
- v prípade, že skákacia plocha je mokrá
- pod vplyvom látok ovplyvňujúcich dobu reakcie, priestorového videnia a koordinačných schopností
- pokiaľ sa pod ňou nachádzajú akékoľvek predmety, alebo osoby
- pokiaľ sú na skákacej ploche akékoľvek predmety.



Na trampolíne smie skákať iba 1 osoba. Viac osôb zvyšuje riziko úrazu.



Nieje dovolené skákať salta, premety a kotrmelce. Môže dôjsť k vážnemu zraneniu alebo dokonca k smrti.



STARAJTE SA O TRAMPOLÍNU

V prípade silného vetra a dažďa trampolínu zabezpečte ukotvením alebo rozobraním a uložením na bezpečné miesto. Ukotvením je potrebné zaistiť jak hornú, tak aj dolnú časť trampolíny.

Opravy môžu prevádzkovať iba kvalifikované osoby za použitia originálnych náhradných dielov.

Neodborné zásahy môžu znížiť životnosť trampolíny.

V priebehu chladnejších a daždivejších mesiacov trampolínu uložte na miesto, kde nebude vystavená vysokým, alebo naopak nízkym teplotám a slnečnému žiareniu.

Pri dlhodobom nepoužívaní trampolíny demontujte a uskladnite.

Životnosť rámu zvýšite premazaním napr. vazelínou alebo inými mazivami.

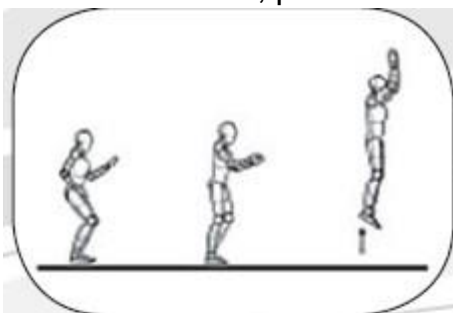
Nezabudnite ani na otvory, pružiny a spojovacie body.

Pri čistení trampolíny používajte iba vlhkú handru bez chemikálií či iných abrazívnych prostriedkov.

Ochranná sieť by mala byť vymenená každé 2 roky.

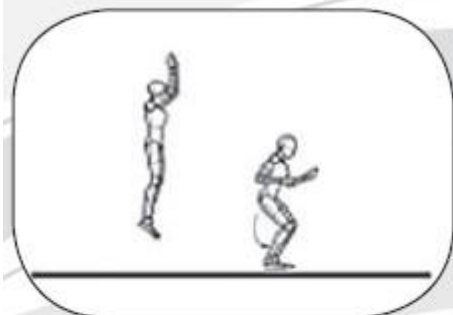
ZÁKLADNÉ TECHNIKY SKÁKANIA

Dbajte na to, aby Ste vždy dopadli na rovnaké miesto, z ktorého Ste sa odrazili. Skáčte vždy do stredu trampolíny. Nesprávna technika skákania môže viesť k úrazu, preto si nasledujúcu kapitolu starostlivo preštudujte.



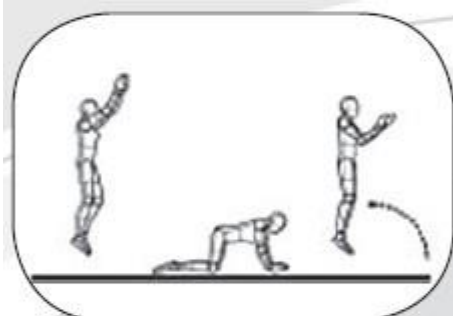
ZÁKLADNY SKOK

- Štart zo stoja, nohy rozkročené na šírku ramien, oči smerujú na skákaciu plochu
- máchnite rukami dopredu a otáčajte nimi hore
- pri výskoku dajte chodidla k sebe
- pri dopade sú nohy opäť od seba na šírku ramien



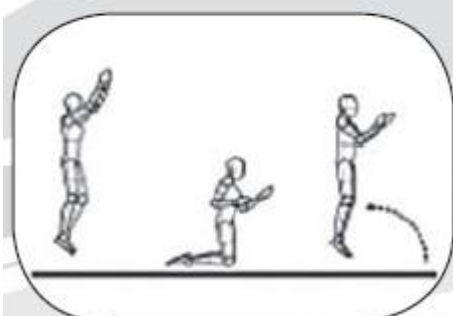
PRERUŠOVACÍ MANÉVER

- pokiaľ stratí skokan kontrolu, prerušovacím manévrom ju môže získať späť.
- začnite základným skokom, ale pri dopade nechajte pokrčené kolena – tým skok prerušíte



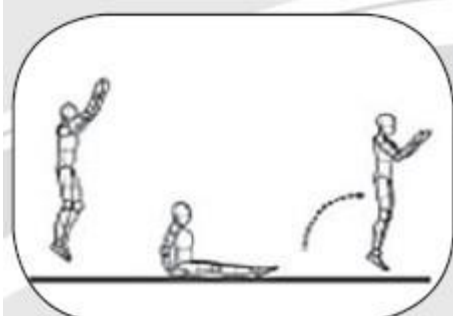
SKOK NA RUKY/ KOLENA

- začnite nízkym kontrolovaným základným skokom
- dopadnite na ruky, kolena a chrbát držte rovno
- pri dopade na štyri dajte pozor, výška nieje dôležitá



SKOK NA KOLENA

- začnite nízkym kontrolovaným základným skokom
- dopadnite na kolena, pritom držte rovný chrbát, použite paže na udržanie rovnováhy
- skočte späť do základnej polohy, medzitým pažami máchnite smerom hore



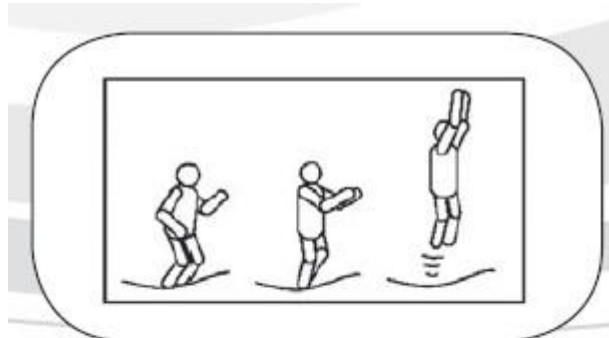
SKOK DO SEDU

- dopadnite v plochej polohe do sedu
- ruky dajte vedľa bokov
- s pomocou rúk sa uveďte späť do vzpriamenej polohy

TRÉNINGOVÝ PLÁN

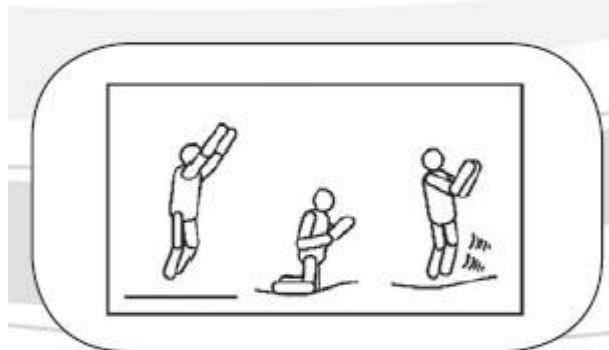
Skôr než sa odhodláte k obtiažnejším skokom, mali by Ste zvládnuť tie základné. Preto postupujte podľa tohto tréningového plánu. Starostlivo si preštudujte bezpečnostné pokyny.

Dozorujúca osoba aj užívatelia by sa mali podrobne informovať nielen o smerniciach platných pre užívanie trampolín, ale taktiež o fyzických limitoch užívatel'ov.



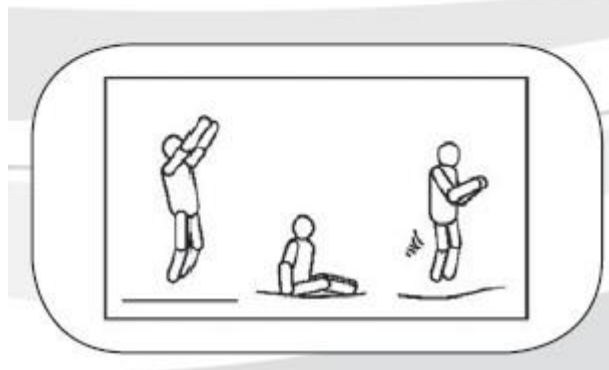
1. LEKCIA

- nastupovanie a vystupovanie
- základny skok – predvedenie a praktické predvádzanie
- prerušovací manéver – predvedenie a praktické predvádzanie
- skok na ruky/kolena - predvedenie a praktické predvádzanie



2. LEKCIA

- opakovanie 1. lekcie
- skok do sedu – predvedenie a praktické predvádzanie
- skok na kolena – predvedenie a praktické predvádzanie
- začnite skokom do sedu a ukončíte skokom na kolena



3. LEKCIA

- opakujte si, čo Ste sa naučili v predchádzajúcich lekciách

Absolvovaním týchto troch lekcí si osvojíte základné techniky skákania na trampolíne. V budúcnosti dávajte stále pozor na kontrolu a techniku predvádzaných skokov.

Následujúcu hru je možné hrať za účelom postupného privykania užívatel'ov na trampolínu: Hráč č.1 začne jedným skokom, hráč č. 2 tento skok zopakuje a pridá ďalší. Hráči sa striedajú a vždy jeden skok pridajú. Ten, kto dokáže predviesť všetky skoky až do konca, stane sa víťazom. Aj tu je dôležité, aby všetky skoky boli skákané kontrolovane!

Neskúšajte príliš ťažké skoky, ktoré neovládate. Pokiaľ svoje umenie chcete aj ďalej zlepšovať, mali by Ste vyhľadať kvalifikovaného inštruktora pre používanie trampolíny. Taktiež majte na pamäti, že na trampolíne smie v jeden okamžik skákať iba jeden užívatel'. Skákanie vo dvojici a viacerých ľudí môže viesť k úrazu.

DOPORUČENÉ PRÍSLUŠENSTVO



SPODNÁ OCHRANNÁ SIEŤ

Spodná ochranná sieť výrazne zvyšuje bezpečnosť pri skákaní na trampolíne. Zabraňuje prístupu malých detí alebo domácich mazlíčkov pod trampolínu. Užívateľ trampolíny sa nemusí obávať prípadnej nehody a skákanie si môže užívať naplno. Sieť sa k trampolíne pripevňuje pomocou elastických popruhov.



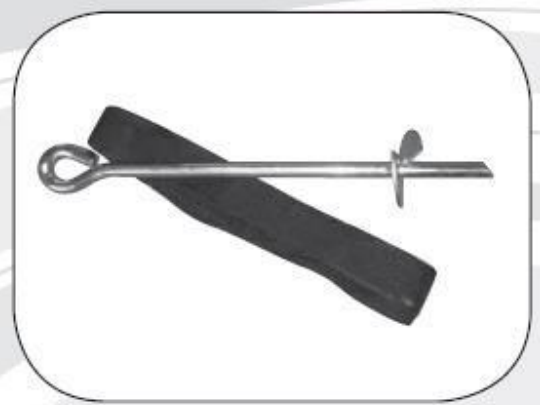
OCHRANNÝ KRYT

Plachta chráni skákaciu plochu pred nepriaznivým počasím, zašpinením alebo poškodením. Je možné ju použiť na dočasné aj trvalé zakrytie. Je vyrobená z odolného polyetylenového materiálu, ktorý neprepúšťa vodu a výrazne predlžuje životnosť trampolíny. Pred položením plachty je nutné demontovať ochrannú sieť aj nosné tyče trampolíny. Montáž plachty je veľmi jednoduchá - natiahne sa cez rám trampolíny.



ZAVESNÁ TAŠKA

Taška na odkladanie topánok, telefónu, kľúčov a ďalších osobných vecí, ktoré by mohli pri skákaní prekážať. Nie je nutné mať ich rozhádzané po záhrade, keď sa dajú priehľadne umiestniť tam, kde budú stále po ruke. Tašku je možné pripevniť na všetky spodné ochranné siete. Ku konštrukcii trampolíny sa taška upevňuje pomocou elastických popruhov.



KOTVIACA SADA

S kotviacou sadou je možné rýchlo a jednoducho pripevniť trampolínu k zemi a zaistiť tak jej dokonalú stabilitu. Sada sa skladá zo spojovacích pásov so sponami a bodákov s protihrotom. Po zaistení kotviacej sady trampolína odolá aj silnému vetru. Sadu je možné použiť k spevneniu všetkých typov trampolín.

BEZPEČNOSTNÁ PLAKETA

TRAMPOLÍNA

- Pred použitím si dôkladne preštudujte návod.
 - Nepoužívajte trampolínu bez dozorujúcej osoby, ktorá je oboznámena s bezpečnostnými pravidlami.
 - Nieje dovolené skákať salta, premety a kotrmelce. Na trampolíne môže skákať vždy len jedna osoba.
 - Skáčte bez obuvi.
 - Pokiaľ je skákaacia plocha mokrá, trampolínu nepoužívajte.
 - Neskáčte na trampolínu z vyššie umiestneného objektu ani z trampolíny na zem.
 - Nepoužívajte trampolínu pod vplyvom alkoholu, či iných návykových látok a látok ovplyvňujúcich schopnosť koordinácie a dobu reakcie.
 - Nepoužívajte trampolínu ako pomôcku k preskokom z objektu na objekt.
 - Neskáčte príliš vysoko, skok je bezpečný iba do takej výšky, pokiaľ dokážete dopadnúť späť do prostriedku.
 - Pod trampolínou sa nesmú nachádzať žiadne predmety, osoby ani zvierata.
 - Priestor nad trampolínou musí byť voľný.
 - Pokiaľ sú zhoršené veterné podmienky, trampolínu nepoužívajte a zaistite ju (ukotvite).
 - Trampolína musí byť umiestnená na rovnom povrchu.
 - Nepoužívajte trampolínu bez krytu pružín a ochranných obalov.
 - Trampolína musí byť umiestnená v dobre osvetlenom priestore.
 - Pred každým použitím skontrolujte, či sú všetky časti na svojom mieste a v dobrom stave.
 - Trampolína je určená iba pre domáce vonkajšie použitie.
 - Maximálna váha užívateľa nesmie prekročiť stanovený limit trampolíny:
pre trampolíny do 244 cm = 100 kg
pre trampolíny od 305 až 427 cm = 150 kg
pre trampolíny od 457 do 488 cm = 180 kg
- VAROVANIE** Nevhodné pro deti do 3 rokov. Nedostatočné motorické schopnosti. Nebezpečenstvo zranenia.
- VAROVANIE** Používať pod priamym dozorom dospeléj osoby
- VAROVANIE** Určené pre 1 osobu. Nebezpečenstvo kolízie.

Ochranná sieť

- Neskáčte do ochrannéj siete.
- Nelezte na sieť, ani pod ňu nepodliezajte.
- Pred každým použitím trampolíny, ochrannú sieť skontrolujte, či nieje poškodená. Pokiaľ ano, trampolínu nepoužívajte.
- Zips pri vchode musí byť pred použitím úplne zapnutý a zaistený sponami.
- Sieť by mala byť vymenená každé 2 roky.

Okolo trampolíny musí byť minimálne 1 meter voľného priestoru. Šírka postavenej trampolíny je od 183cm do 488 cm v závislosti na zakúpenom modeli. Výška jednotlivých modelov:

model 183 cm – výška 200 cm, model 244 cm – výška 238 cm, model 305 cm – výška 259 cm, model 366 cm – výška 259 cm, model 396 cm – výška 263 cm, model 427 cm – výška 263 cm, model 457 cm – výška 273 cm, model 488 cm – výška 273 cm

VÝROBCA:

MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 264, PRAHA 4, TEL. 261 222 111

ZÁRUČNÉ PODMIENKY

- Trampolína bola vyrobená z materiálov vysokej kvality prevedenia. Všetky súčiastky boli skontrolované a uznané nezávadnými.
 - Záruka platí po dobu dvoch rokov od dátumu nákupu. Uschovajte všetky doklady o nákupe spoločne s návodom. Doklad o nákupe bude požadovaný pri uplatňovaní záručných nárokov.
 - Reklamácia tovaru sa riadi právnym zákonom SR.
 - Záruka sa vzťahuje na všetky závady spôsobené chybou vo výrobe, alebo vadou materiálu ovplyvňujúce ich funkčnosť.
 - Kupujúci je povinný po zakúpení trampolíny skontrolovať, či nieje porušený transportný obal, alebo poškodená iná časť. V prípade, že dôjde k zaisteniu chyby, tak obratom o tejto skutočnosti informujte predajcu.
 - Pokiaľ vykazuje trampolína zjavné chyby, ktoré sa prejavia hneď po zložení, a pre ktoré zariadenie nejde užívať, je kupujúci povinný tovar bezodkladne reklamovať.
 - Pri zaistení chyby na jednotlivých častiach trampolíny reklamujte iba chybnú časť s viditeľne označeným miestom poškodenia.
- ZÁRUKA SA NEVZŤAHUJE NA:**
- Opatrenie v dôsledku nesprávnej inštalácie alebo nesprávneho používania, príp. nesprávneho uskladnenia.
 - Bežné opotrebenie zariadenia zodpovedajúce charakteru a dobe jeho používania.
 - Chyby spôsobené mechanickým poškodením.
 - Chyby spôsobené vplyvom živelných síl.
 - Chyby vzniknuté v dôsledku používania neštandardných prostriedkov a nevhodných čistiacich pomôcok.
 - Prirodzenú stratu stálofarebnosti s ohľadom na pôsobenie slnečného žiarenia.
 - Deformácie vzniknuté v súvislosti s nestabilným alebo neupraveným podložím.
 - Konštrukcia a schodíky niesú vyrobené z nerezového materiálu a preto môže dôjsť pôsobením vlhkosti ku korózii. Záruka sa nevzťahuje na prípadnú koróziu ocelevej konštrukcie alebo schodíkov.